



## Vip Italia Onlus: la storia

Tutto ha inizio a Torino nel 1997, quando la dottoressa **Maria Luisa Mirabella** (Clown Aureola) e il marito, Sergio Pinarello (Clown Spillo) fondano l'associazione "Viviamo In Positivo" (VIP), con il coinvolgimento del primo gruppo di volontari clown formati. L'iniziativa si allarga presto in tutto il Paese, e nel 2003 dall'unione delle prime dieci associazioni VIP nasce la Federazione **VIP (Viviamo In Positivo) Italia Onlus**. Oggi sono 37 le associazioni VIP federate, presenti in 36 città italiane.

Animata da circa 3500 volontari, Vip Italia ONLUS opera su tutto il territorio nazionale all'interno di novantanove ospedali, trenta case di riposo e diversi centri per portatori di handicap, con l'obiettivo di sostenere dal punto di vista psicologico gli ospiti di queste strutture, attraverso gli strumenti della clownterapia, che prevede l'utilizzo di tecniche teatrali e circensi per indurre i benefici effetti del buonumore nelle persone in difficoltà.

L'attività di Vip Italia Onlus si sviluppa anche oltre i confini nazionali: attraverso il progetto «VCM "Volontari Clown in Missione"», la federazione è promotrice di iniziative di interventi sociali e umanitari nei Paesi in via di Sviluppo.

Viviamo In Positivo Associazione di Promozione Sociale, la prima Associazione VIP continua a occuparsi della formazione di tutti i volontari VIP ed è impegnata, inoltre, in interventi di "educazione al buonumore" e di Pedagogia del Circo: rivolti a insegnanti, medici e operatori sanitari e sociali. I programmi di formazione puntano ad avvicinare cittadini e professionisti ai temi della positività, della cooperazione e della fratellanza. Un'azione di sensibilizzazione, ma al tempo stesso un progetto formativo per nuove professionalità.

## L'organizzazione

Il motto dell'associazione è "**Uniti per crescere insieme**": la filosofia di Vip Italia Onlus è di coinvolgere i volontari nell'elaborazione dei progetti e nell'ideazione di nuovi programmi, in modo da creare una cultura "positiva" condivisa.

Vip Italia Onlus si finanzia grazie alle donazioni di privati cittadini, che rappresentano circa l'ottanta per cento della raccolta fondi in Italia. Altri finanziamenti provengono da aziende, enti e dalle stesse associazioni federate. Vip Italia Onlus accetta fondi pubblici e governativi stanziati per aiuti umanitari, a condizione che la loro distribuzione non sia vincolata a condizioni politiche.

## La clownterapia

Gli effetti della risata sono tutti positivi, sia da un punto di vista biologico (è un esercizio muscolare e respiratorio, che agevola il processo di purificazione e liberazione delle vie respiratorie superiori, può aumentare le difese immunitarie e il livello di ossigeno nel sangue), sia da quello psicologico (grazie alle

sue proprietà antidepressive, la risata rappresenta un primo passo verso una condizione di ottimismo che contribuisce a donare gioia di vivere).

Assecondando le proprietà benefiche della risata, sono ormai molti i sostenitori dell'utilizzo delle tecniche clown nelle corsie degli ospedali, per aiutare moralmente - ma, come detto, anche dal punto di vista fisiologico - i degenti, con particolare attenzione ai bambini.

I primi "dottori-clown" apparvero negli anni Ottanta a New York. Michael Christensen, clown professionista, impiegato all'epoca al Big Apple Circus, insieme a Paul Binder, fondò nel 1986 la "Clown Care Unit", per portare il sorriso e la fantasia negli ospedali pediatrici. Su questo modello "Le Rire Medecin" in Francia e la Fondazione Theodora in Svizzera hanno dato il via a programmi analoghi nel 1991 e nel 1993.

La comicoterapia ha raggiunto un altissimo grado di popolarità anche grazie al film «Patch Adams», interpretato nel 1998 da Robin Williams: la storia vera di Hunter Patch Adams, un compassionevole studente di medicina che rischia la sua carriera sfidando la classe medica con la sua decisa convinzione che ridere sia "contagioso". Oggi Patch Adams è il testimone delle potenzialità della clownterapia, ha fondato e dirige il Gesundheit Institute, una comunità medica olistica (propugnatrice cioè di una medicina propensa a tener conto di tutti gli aspetti dell'essere umano, quindi anche quelli psicologici ed emotivi).

## I volontari-clown

**Sollecitare la ricchezza interiore di ciascuno, per quanto la malattia e la povertà possano mortificarla:** questa la "missione" di Vip Italia Onlus. Partendo da un approccio che riconosca bellezza e gioia della vita, i volontari-clown portano il sorriso e la fantasia negli ospedali, nelle case di riposo, nei centri per portatori di handicap.

È il medesimo approccio utilizzato per i progetti rivolti ai **paesi in via di sviluppo**: l'ingenuità, la semplicità, la gioia contagiosa del clown possono attirare i giovani di strada e convincerli che vale la pena di vivere e di lottare per vincere tossicodipendenze, sofferenze e angosce esistenziali.

Tanto per le attività in corsia, sia per le missioni nei paesi in via di sviluppo, tutti i volontari ricevono una **formazione** che spazia dall'ambito giuridico a quello igienico-sanitario, fino a quello psicologico, oltre naturalmente a una specifica formazione per quanto riguarda le tecniche clown, di micromagia e giocoleria, comunicazione verbale e non verbale, favolistica, etc.

I volontari che hanno terminato il corso di formazione, svolgono in seguito un periodo di tirocinio durante il quale il tirocinante viene accompagnato in corsia da volontari già "formati", per imparare a mettere in pratica le tecniche apprese durante la formazione in aula.

## Clown in corsia

Oggi sono 3500 i volontari-clown di Vip Italia Onlus che prestano settimanalmente servizio di animazione clown negli ospedali italiani - sia nei reparti infantili, sia in quelli per adulti, nelle case di riposo e nei centri per portatori di handicap.

Il volontario-clown, con il suo camice coloratissimo, porta spensieratezza nei reparti ospedalieri: il suo obiettivo è rendere l'ambiente più colorato e allegro, cercando di aiutare i degenti, per qualche momento, a entrare nel "mondo del circo". Durante le visite dei volontari-clown, i bambini ridono e i medici e le infermiere sorridono, e così anche i genitori ritrovano il coraggio di sostenere i loro figli nel cammino verso la guarigione.

Oltre all'inseparabile **naso rosso**, il volontario-clown percorre i reparti degli ospedali "armato" di ciucci,

divertenti papillon, parrucche e cravatte sgargianti, per offrire al degente uno spettacolo di intrattenimento, ma al tempo stesso portare conforto e GIOIA.

Il volontario entra nel reparto "in punta di piedi" e come prima "visita" si reca dal personale medico o infermieristico per chiedere se è possibile in quel giorno effettuare servizio e in quali stanze: è un passo fondamentale dal momento che potrebbero esserci degenti in condizioni critiche. L'ingresso nelle stanze dei pazienti avviene in modi particolari: i clown-artisti circensi presentano i numeri del loro "circo immaginario" intrattenendo e coinvolgendo degenti e parenti. E così acrobati, equilibristi, funamboli, giocolieri e maghi rallegrano le corsie degli ospedali e portano buon umore a chi soffre.

Il lavoro dei volontari di Vip Italia non si limita però all'animazione in corsia: anche la **formazione del personale ospedaliero** riveste grande importanza. L'obiettivo è di sollecitare medici e infermieri all'utilizzo della comicoterapia per migliorare la relazione con gli assistiti.

### **Joy mission**

L'attività di Vip Italia non si limita alle strutture sanitarie: anche nelle scuole e nelle piazze italiane si possono incontrare i volontari clown VIP e non solo in Italia, anche in Missioni in Paesi in Via di Sviluppo. Il linguaggio universale del clown e l'istintiva allegria che esso genera, sono il veicolo più adatto a entrare in contatto con studenti e ragazzi per sensibilizzarli sui temi della solidarietà e del volontariato e per andare oltre le barriere linguistiche.

### **Circo Sociale: Progetto CircoStanza"**

Il progetto CircoStanza, nato dopo la prima GNR del 2005, vede un'equipe composta da formatori, educatori, circensi e volontari svolgere attività a favore dei minori cosiddetti "a rischio" in aree di disagio, quali la strada, il carcere minorile, le scuole a rischio, le comunità di riabilitazione e rieducazione.

Tra i risultati ottenuti con il progetto "CircoStanza", c'è la pubblicazione di due testi: "Circostanza, il circo in una stanza: esperienza di Circo Sociale in un carcere minorile" e "Circostanza a scuola", basati sull'esperienza del progetto di Circo Sociale presso un carcere minorile e una scuola media statale.

**La Giornata del naso rosso®**

*Il 9 maggio 2010 in 36 città italiane*

Sesta **"GIORNATA DEL NASO ROSSO®"**  
promossa e organizzata dalla  
Federazione Vip Italia Onlus

**FOTO**